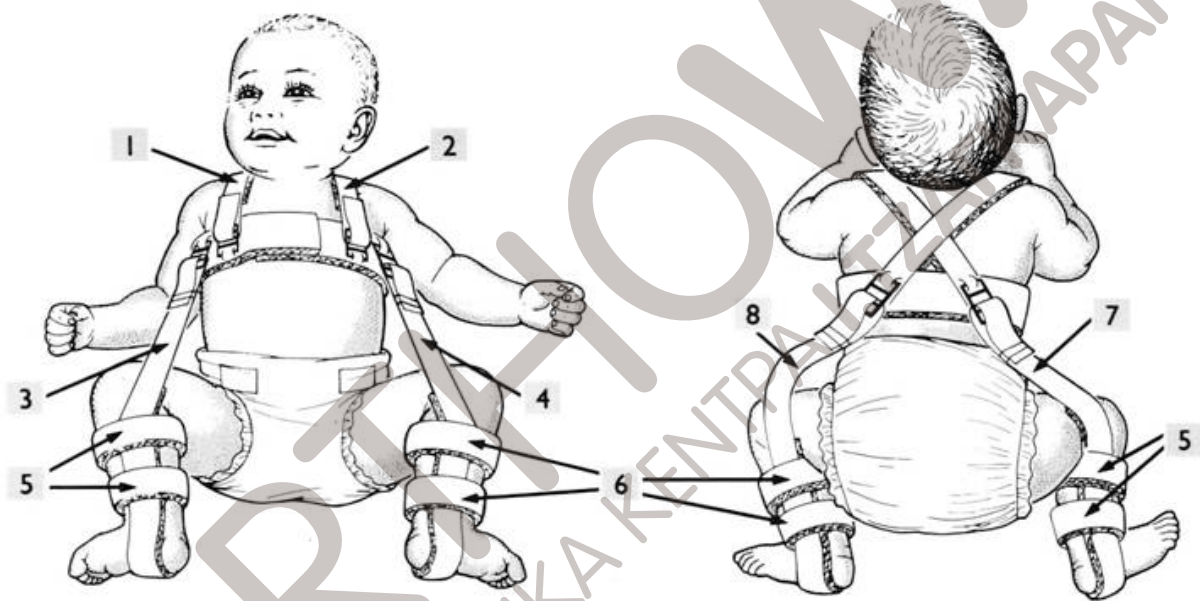


- Ξεκινήστε να φοράτε τον κηδεμόνα σταδιακά εάν αυτό επιτρέπεται από τον ιατρό σας.
- Εφαρμόστε στα ποδαράκια βαμβακερή κάλτσα.
- Τοποθετήστε την λωρίδα του στήθους πάνω από τις ρώγες και όσο το πλάτος ενός δακτύλου κάτω από τους ώμους.
- Περάστε χιαστί τις λωρίδες του στήθους (1&2) κάτω από τη λωρίδα της πλάτης.
- Τοποθετήστε τις λωρίδες των ποδιών με τέτοιο τρόπο ώστε οι κατά μήκος λωρίδες και στις δύο πλευρές (3-4&7-8) να περνούν πάνω από το εσωτερικό και εξωτερικό μέρος των αστραγάλων.
- Οι λωρίδες κάτω από το πόδι πρέπει να τοποθετηθούν κάτω από το πέλμα και προς την φτέρνα.
- Οι εσωτερικές λωρίδες των ποδιών (3&4) πρέπει να εφαρμοστούν στην λωρίδα του στήθους κατά τέτοιο τρόπο ώστε το γόνατο να σχηματίζει γωνία κλίσης 100° με 110°.
- Οι ιμάντες των ποδιών τοποθετούνται ξεχωριστά και κατόπιν τις εφαρμόζουμε στους ήδη τοποθετημένους ιμάντες του στήθους.
- Οι εξωτερικές λωρίδες των ποδιών (7&8) πρέπει να εφαρμοστούν στις πίσω αναρτήσεις των λωρίδων του ώμου.
- Οι πάνω λωρίδες στην κνήμη (5&6) σε σχήμα δακτύλου που τοποθετούνται σταυρωτά με τις λωρίδες των ποδιών είναι πτυσσόμενες προκειμένου να ρυθμίζονται στην επιθυμητή κλίση των 100° με 110°.



Φροντίδα της επιδερμίδας

Είναι σημαντικό να αποφευχθούν τραυματισμοί στο δέρμα, το δέρμα κάτω από τον κηδεμόνα πρέπει να προσαρμοστεί στις πιέσεις που τυχόν αυτός ασκεί στην προσπάθεια επίτευξης διορθωτικής θέσης. Για να το επιτύχετε αυτό πρέπει να ακολουθείτε μερικούς απλούς κανόνες.

- Καθημερινό μπάνιο, η υγιεινή είναι πολύ σημαντική.
- Παρατηρείτε το δέρμα κάθε φορά που βγάζετε τον κηδεμόνα.
- Εάν υπάρχουν έντονες κοκκινίλες ο κηδεμόνας δεν πρέπει να ξαναφορεθεί μέχρι το δέρμα να επανέλθει. Εάν αυτό επιμένει συμβουλευτείτε τον ορθοτικό σας.

Φροντίδα του κηδεμόνα

- Καθαρίστε καθημερινά τον κηδεμόνα σας.
- Μην αφήνετε τον κηδεμόνα να στεγνώσει ή να αεριστεί κάτω από τον ήλιο ή σε καλοριφέρ.