

ΦΥΛΛΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΟΥ ΚΗΔΕΜΟΝΑ BIVALVE

Μόλις παραλάβετε τον μετεγχειρητικό σας κηδεμόνα από την Orthoway που σχεδιάστηκε και κατασκευάστηκε με βάση τα δικά σας σωματομετρικά χαρακτηριστικά, ειδικά για εσάς.



Διαβάστε προσεκτικά και ακολουθήστε αυτές τις οδηγίες για την σωστή φροντίδα και χρήση του κηδεμόνα σας.

Ο θεράπων ιατρός σας είναι αυτός που θα καθορίσει το απαιτούμενο χρόνο εφαρμογής του κηδεμόνα εστιάζοντας και αξιολογώντας τα χαρακτηριστικά ατομικά χαρακτηριστικά.

Στις περισσότερες περιπτώσεις ο στόχος είναι η πρόληψη της χειρουργημένης στη σπονδυλική στήλη ασθενούς για την άμεση μετεγχειρητική περίοδο διάρκειας περίπου 6 μηνών.

Αυτό απαιτεί από εσάς:

- Να μπορείτε να εφαρμόσετε σωστά το κηδεμόνα στο σώμα σας.
- Να φροντίζετε το δέρμα σας και να παρακολουθείτε καθημερινά για τυχόν ερεθισμούς.
- Να κρατάτε καθαρό τον κηδεμόνα καθώς και τον εαυτό σας, η προσωπική υγιεινή είναι υψίστης σημασίας.
- Να φοράτε πάντοτε ένα βαμβακερό μπλουζάκι εσωτερικά, αν είναι δυνατόν χωρίς ραφές.
- Δεν χρειάζεται να σφίγγετε πολύ τον κηδεμόνα σας, αρκεί να είναι εφαρμοστός επάνω σας.

ΕΦΑΡΜΟΓΗ

(θα χρειαστεί κάποιος να σας βοηθήσει σε αυτή τη διαδικασία)

- Εφαρμόστε αρχικά το οπίσθιο μισό του κηδεμόνα ενώ είστε κλινήρης και έχετε την κεφαλή στο πλάι.
• Σφίξτε πρώτα καλά μέσα στο οπίσθιο τμήμα και σιγά σιγά κεντράρετε τον κορμό στο κέντρο αυτού.
- Τακτοποιήστε το μπλε ύφασμα από το μπλουζάκι σας τραβώντας το προς τα κάτω και κάντε το ίδιο στα μανίκια σας. Σιγουρευτείτε ότι δεν υπάρχουν ζάρες που μπορεί να δημιουργήσουν ερεθισμούς.
- Εφαρμόστε τώρα το εμπρόσθιο μισό του κηδεμόνα φροντίζοντας το τμήμα αυτό να υπερκαλύψει εξωτερικά στο πλάι το οπίσθιο τμήμα.
- Τώρα σφίξτε προοδευτικά τους ιμάντες.
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε σφίξει μέχρι τα σημάδια που σας έχει καθορίσει ο ορθοτικός σας.

Φροντίδα της επιδερμίδας

Είναι σημαντικό να αποφευχθούν τραυματισμοί στο δέρμα, το δέρμα κάτω από τον κηδεμόνα πρέπει να προσαρμοστεί στις πιέσεις που αυτός ασκεί, ειδικά στα σημεία των ύβων. Για να το επιτύχετε αυτό πρέπει να ακολουθείτε μερικούς απλούς **κανόνες**.

- Επαλείψτε με οινόπνευμα το μέρος του κορμού που έρχεται σε επαφή με τον κηδεμόνα ειδικά στα σημεία πίεσης και αφού απορροφηθεί το οινόπνευμα επαλείψτε με ταλκ.
- Παρατηρείτε το δέρμα σας κάθε φορά που βγάζετε τον κηδεμόνα.
- Εάν υπάρχουν έντονες κοκκινίλες ο κηδεμόνας δεν πρέπει να ξαναφορεθεί μέχρι το δέρμα να επανέλθει. Εάν αυτό επιμένει συμβουλευτείτε τον ορθοτικό σας.

Φροντίδα του κηδεμόνα

- Καθαρίστε καθημερινά τον κηδεμόνα σας εσωτερικά και εξωτερικά χρησιμοποιώντας ένα σφουγγαράκι και το αφρόλουτρό σας ή και οινόπνευμα.
- Σκουπίστε με καθαρό πανί.
- Μην αφήνετε τον κηδεμόνα να στεγνώσει ή να αεριστεί κάτω από τον ήλιο ή σε καλοριφέρ.
- Με μία καρφίτσα αφαιρέστε το χνούδι από τα ρούχα σας που κάνει τους ιμάντες να μην κολλούν.

Μερικές συμβουλές ακόμη

- Μην περιμένετε την επόμενη επανεξέταση για να δείτε τον ορθοτικό σας εάν δείτε ότι κάτι στην εφαρμογή του κηδεμόνα έχει αλλάξει.
- Μην επιχειρείτε επισκευές και τροποποιήσεις μόνοι σας χρησιμοποιώντας ακατάλληλα υλικά όπως κόλλες στιγμής κ.α. Εκτός της επικινδυνότητας, δυσχεραίνετε και τον ορθοτικό σας στο να αποκαταστήσει το πρόβλημα.
- Διατηρείτε τις ακτινογραφίες σας στην αρχική τους κατάσταση, μην τις διπλώνετε και μην τις κάνετε ρολό. Φροντίστε να τις έχετε πάντα μαζί σας σε κάθε επίσκεψη στον ιατρό σας ή στον ορθοτικό σας.
- Εάν σε οποιοδήποτε χρόνο υπάρχουν ερωτήσεις ή απορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον ορθοτικό σας.